

El cuidado de su familiar en casa

Una Guía Para los Cuidadores



Su grupo de Hospicio



Grupo Enfermería

Consejero

Hospicio Aide

Clero

Voluntarios

Equipo de Atención Centro de Soporte

Número de teléfono

Un Mensaje a los Cuidadores

El cuidado de hospicio permite a los pacientes y las familias para aprovechar al máximo el tiempo que tienen juntos. Mientras que los próximos días puede ser física y emocionalmente difíciles, como cuidador tiene la oportunidad de hacer una diferencia real en la vida de su ser querido y también en el suyo propio. El cuidado es un verdadero regalo de amor.

Hospice se dedica a proporcionar cuidados de apoyo para nuestros pacientes y sus familias. Este folleto contiene información práctica para ayudar, pero no puede contestar todas sus preguntas.

No dude en llamar al hospicio cuando se necesita información que no está en este folleto, o simplemente cuando usted necesita hablar con alguien que entiende los altibajos que los cuidadores experimentan cada día.

Les recordamos que estamos aquí para usted veinticuatro horas al día, siete días a la semana, cada vez que necesita ayuda.



*El cuidado es un
verdadero regalo
de amor.*

El cuidado de su familiar en casa



*El cuidado de hospicio está diseñado
para soportar toda la familia.*

Contenido



| | |
|----------------------------------------------|-----------|
| Su grupo de Hospicio | 2 |
| Cuidando al Cuidador | 7 |
| Lo que su Familiar Puede Decir | 8 |
| El Cuidado del Paciente | 9 |
| Solución de Problemas Comunes | 10 |
| Manejo del Dolor | 13 |
| Náusea | 16 |
| Higiene Intestinal | 18 |
| Ayuda para Dificultad para Respirar | 20 |
| Nutrición | 22 |
| Cuidado de la Boca | 23 |
| Baños | 24 |
| Cuidado de la Piel | 25 |
| Información de Seguridad para el Hogar | 28 |
| Acerca de los últimos días y el dolor | 37 |
| Los Signos de una Muerte | 38 |
| Cuando se Produce la Muerte | 41 |
| Pena Ayudar | 43 |
| Los Niños del Programa de Asistencia | 46 |
| Información útil | 48 |
| Lista de Viudedad | 49 |
| Su Lista de Verificación | 51 |
| En Caso de Mal Tiempo | 52 |
| Las Preocupaciones Financieras | 54 |
| Conozca sus Derechos y Responsabilidades | 58 |
| Cómo Puede Ayudar | 61 |
| Números de Teléfono Importantes | 63 |



Permita que sus amigos y familiares para ayudar.

Cuidando al Cuidador

La responsabilidad de cuidar a un miembro de la familia en su casa puede ser abrumador. Como cuidador, usted tendrá muchas exigencias físicas y emocionales se te imponían.

Es importante tomar tiempo para ti y para pedir ayuda. Proteger su propia salud y bienestar por:

- ◆ Comer alimentos balanceados.
- ◆ Descansar lo suficiente.
- ◆ La planificación de horarios regulares para salir de la casa.
- ◆ Permitiendo que los amigos y familiares para ayudar. Tal vez no sepan cómo ofrecer, pero es importante que pedir y aceptar ayuda ahora.
- ◆ Minimizando sus tareas normales del hogar, o permitir que otros hagan por ti.

Nuestros voluntarios de hospicio están dispuestos a echar una mano haciendo recados o visitar a su ser querido mientras usted se toma tiempo para sí mismo. Una vez más, no dude en pedir ayuda.

*Lo que su
Familiar
Puede
Decir*



Su ser querido no puede ser capaz de expresar sus inquietudes emocionales ahora, pero podría hacer las siguientes peticiones si pudiera.

- ◆ No me evitan. Seguirá siendo mi amigo.
- ◆ Por favor, pasar por alto mi apariencia.
- ◆ Por favor incluirme en la toma de decisiones. Me han robado muchas cosas, pero me da la oportunidad de tomar decisiones por mi familia y para mí.
- ◆ Ayudar a mi familia. Ofrecen para hacer los mandados u ofrecer a quedarse conmigo para darles un descanso.
- ◆ A veces tengo que hablar sobre temas difíciles. Buscar por preguntarme: "¿Te apetece hablar de ello?"
- ◆ No le gusta que siempre tenemos que hablar. Simplemente sentarse en silencio es un don maravilloso.
- ◆ Toma mi mano, incluso si no parecen responder.
- ◆ No me obligues a comer o beber.

El Cuidado del Paciente



*Como cuidador, usted
tiene la oportunidad de
hacer una diferencia real
en la vida de su familiar y
también en su vida.*

Solución de problemas comunes

A veces nos olvidamos que muchos problemas tienen soluciones fáciles. Utilice esta lista para aplicar soluciones simples a problemas comunes. Para obtener información más detallada sobre algunos de los síntomas, consulte las secciones posteriores de este folleto.

- ◆ Dar la medicación según las indicaciones. Consulte la hoja de medicación en la carpeta de hospicio.
- ◆ Ayudar a los pacientes cambiar su posición física.
- ◆ Consulte el capítulo siguiente.

Náuseas y Vómitos

- ◆ Dar la medicación según las indicaciones. Consulte la hoja de medicación en la carpeta de hospicio.
- ◆ Dar líquidos claros solamente.

Fiebre

- ◆ Aumentar la ingesta de líquidos del paciente según su tolerancia.
- ◆ Dale a tu ser querido un baño de esponja fresco. El uso del agua, no alcohol.
- ◆ Si la temperatura es de 100 ° F o más, pregúntele a la enfermera del hospicio si puede darle acetaminofén (Tylenol).

Estreñimiento

- ◆ Dar laxantes de elección.

Diarrea

- ◆ Dar a la paciente sólo líquidos claros.

Hinchazón

- ◆ Eleve el brazo o la pierna hinchada en una almohada o una manta doblada.
- ◆ Reducir la ingesta de sal del paciente.
- ◆ Hable con su enfermera de hospicio de dar un medicamento.

Fugas catéter de Foley

- ◆ Coloque una Chux (almohadilla absorbente azul) en el paciente con el lado azul de espaldas.
- ◆ Aplicar un pañal.
- ◆ Revise el catéter de curvas o torceduras.
- ◆ Llame al hospicio si el paciente se queja de dolor de estómago o las ganas de orinar.

Llame al hospicio si estas soluciones no ayudan.

Llame al Hospicio inmediatamente si el paciente:

- ◆ **Tiene sangrado inusual**
- ◆ **Es cada vez más dificultad para respirar**
- ◆ **Tiene una convulsión**
- ◆ **Es un dolor inusual o severa**
- ◆ **Sufre náuseas o vómitos frecuentes**
- ◆ **Cae**

Manejo del Dolor

Mal control del dolor es a menudo el mayor temor de un paciente cuando se enferma. En general, el dolor es útil cuando sirve para hacernos saber que algo está mal. Se nos dice que la lesión o enfermedad, y ayuda al médico a determinar el tratamiento adecuado.



Cuando el dolor dura más allá de la hora prevista para el tejido de curar, como lo hace con el cáncer u otras enfermedades terminales, se considera crónica. El dolor crónico es debilitante, le roba la energía, que limita las actividades diarias, y que interfiere con el disfrute de la vida.

Cuando su ser querido sufre de dolor crónico o severo, la medicación debe tomarse durante todo el día. El médico puede ordenar el tiempo de liberación medicamento para mantenerlo cómodo durante toda la noche. Sin embargo, si el medicamento requiere una dosis cada 4 a 6 horas, le aconsejamos que lo despierte para administrar el medicamento durante todo el día.

El dolor severo puede ser controlado por las combinaciones de medicamentos. Los pacientes que toman drogas para el dolor no se conviertan en adictos. Los medicamentos adecuados permiten una calidad de vida no se pueden realizar por una persona que está luchando contra el dolor constante.

Encontrar el Problema

Nuestro personal debe contar con información precisa sobre la naturaleza del dolor con el fin de asegurarse de que su ser querido recibe los medicamentos correctos para controlar el dolor. La enfermera necesita saber:

- ◆ Es el dolor localizado (en una sola área del cuerpo), o si el paciente lo describe como "todo?"
- ◆ Es el dolor sordo punzante, o agudo? ¿Qué palabras usa el paciente para describirlo?
- ◆ Hacer ciertas actividades o condiciones (caminar, comer, leer, por ejemplo) aumentar el dolor?

Cómo Aliviar el Dolor

Once pain medication is prescribed or changed by the doctor, the following steps will ensure the best pain relief:

- ◆ Una vez que medicamentos para el dolor se prescribe o se cambia por el médico, los siguientes pasos se asegurará el mejor alivio del dolor:
- ◆ Mantenga un registro exacto de los tiempos y las cantidades de medicamentos, y la eficacia. Esta información puede ayudar a la enfermera del hospicio determinar si es necesario hacer ajustes.
- ◆ Laxantes al día puede ser necesario, los narcóticos pueden causar estreñimiento..
- ◆ No abruptamente detener o disminuir la medicación para el dolor una vez que el dolor está bajo control
- ◆ Recuerde, no es la cantidad de dolor que creo que el paciente tiene, pero la cantidad de dolor que el paciente nos dice que tiene.

Náusea

La náusea puede ser especialmente problemático para los primeros días después de la medicación del dolor se inicia. Si se presenta un problema, hable con su enfermera de hospicio. No hay medicamentos para ayudar. Siga las instrucciones y el horario exacto.

Estas sugerencias también pueden ayudar a aliviar o minimizar las náuseas:

- ◆ Sirva las comidas pequeñas, y anime a su ser querido a comer lentamente.
- ◆ Sirva los alimentos poco salados y evite los dulces.
- ◆ Sirva los alimentos secos, como galletas y pan tostado.
- ◆ Sirva alimentos suaves y blandos, como el arroz, los huevos blandos, cremas suaves y jugo de manzana.
- ◆ Evitar líquidos con las comidas para que su ser querido no se siente demasiado lleno
- ◆ Chupar caramelos duros o trozos de hielo pueden aliviar las náuseas.
- ◆ Ofrezca jugo que ha sido congelado y picadas en trozos pequeños.

Una guía para los cuidadores

- ◆ Fomentar, pero no lo obligue líquidos. Recuerde que la calidad del líquido es importante cuando el paciente bebe. Jugo de ciruela y otros jugos de frutas aportan calorías y ayuda en la función intestinal. Y, líquidos calientes estimulan la actividad intestinal.
- ◆ Aumentar la ingesta de líquidos, ofreciendo líquidos a base de alimentos como la gelatina, sorbete, caldos y sopas.
- ◆ Si el paciente es débil o tiene problemas para mantener una taza o vaso, use pajillas para beber.



*Jugos de frutas
contienen la nutrición y
la ayuda en la función
intestinal.*

Higiene intestinal

El cuerpo humano elimina los productos de desecho a través de la eliminación de la orina y las heces. Eliminación regular es importante para el es el bienestar del paciente. Los problemas relativos a la eliminación puede ser una fuente de preocupación para el paciente y puede causar vergüenza, ansiedad y malestar.

Para establecer una buena higiene intestinal, siga estas sugerencias:

- ◆ Mantenga el orinal o inodoro portátil cerca del paciente para reducir al mínimo el miedo a “sufrir un accidente.” Permitir que el paciente tenga la privacidad durante el uso higiénico.
- ◆ Tienen jabón, agua y una toalla para después de usar el baño. Limpiar la bacinilla urinario o inodoro inmediatamente después del uso. Lávese bien las manos. Use desodorante de ambientes, a menos que el paciente experimenta dificultad para respirar.
- ◆ Proporcionar alimentos que es adecuada en fibra dietética, si el paciente lo tolera.

Estreñimiento

Cambios en la dieta, la medicación y el estrés interfiere con los patrones normales de eliminación. La enfermedad en sí misma también puede interferir con la eliminación. Beber líquidos calientes pueden estimular la actividad intestinal, sin embargo, el mejor tratamiento para el estreñimiento es la prevención.

Si su ser querido no tiene una evacuación intestinal durante uno o dos días, díglele a la enfermera del hospicio.

Diarrea

La diarrea se caracteriza por frecuentes deposiciones acuosas y cólicos estomacales. Puede conducir a la pérdida de líquidos y minerales importantes, provocando la deshidratación. Mantenga un registro del número y la frecuencia de deposiciones líquidas. Notificar a la enfermera del hospicio.

Pañales de Incontinencia

Un paciente puede perder la capacidad de controlar su vejiga y / o los intestinos. Si esto sucede, un pañal para adultos o pañales se recomienda. Su enfermera de hospicio a discutir sus opciones con usted.

Revisar los pañales con frecuencia y cámbielo según sea necesario. Contacto prolongado con la orina y las heces aumenta la irritación de piel y la descomposición.

Ayuda para Dificultad para respirar

Cuando una persona respira dentro y fuera, oxígeno (aire) entra en los pulmones y el dióxido de carbono, un producto de desecho, se elimina. Muchos problemas de salud diferentes puede hacer que sea difícil para el paciente para obtener el oxígeno en sus pulmones. Cuando esto ocurre, el paciente va a sentir dificultad para respirar.

Otros síntomas de oxígeno corporal bajo son inquietud, ansiedad, aumento del ritmo cardíaco, o un color azulado de las uñas y los labios. Cuando una persona experimenta falta de aire, que puede convertirse en ansiedad o temor. Es muy importante mantener la calma y tranquilidad. Ayude a su ser querido para frenar conscientemente por la respiración y aumentar la profundidad de su respiración. En concreto, haga lo siguiente:

- ◆ Dígale a su ser querido para estar tranquilos y relajarse.
- ◆ Ayúdele a sentarse en el lado de la cama o en una silla. Si es bedbound, elevar la cabecera de la cama en posición vertical o colocar almohadas detrás de su cabeza y la espalda.
- ◆ Anime a su hijo a respirar por la nariz y exhalando por la boca lentamente, apretando los labios como si soplar una vela.

- ◆ Mantenga el humo y los olores fuertes de distancia del paciente. No utilice aerosoles como desodorantes, ambientadores, insecticidas o cerca de él.

Si la respiración del paciente no mejora, llame al hospicio. Una enfermera irá a su casa para comprobar su estado. Dificultad para respirar puede ser controlado con medicamentos, oxígeno o eliminar el estrés o la ansiedad. En la mayoría de los casos, si un paciente no puede absorber el oxígeno del aire, puede ser incapaz de hacerlo con el oxígeno suministrado. Su enfermera de hospicio le ayudará con el tratamiento adecuado.



*Alentar al paciente
a relajarse.*



Nutrición

Los pacientes de hospicio pueden experimentar la pérdida o disminución del apetito. A medida que la enfermedad progresa, el paciente va a consumir menos alimentos y bebidas. Esto puede ser perturbador para la familia, pero obligando a los alimentos sólo causará conflicto. Para evitar esta lucha, trata de algunas de estas sugerencias:

- ◆ Servir comidas pequeñas frecuentes o meriendas.
- ◆ Sólo sirven comidas favoritas.
- ◆ Añadir un suplemento de alto valor proteico, tales como una bebida del desayuno preparado al instante.
- ◆ Deje que su ser querido decidir cuánto comer.

Si su ser querido ha perdido el apetito ...

- ◆ No lo obligue o ella para comer.
- ◆ No consideran la falta de apetito como su fracaso.
- ◆ No permita que la alimentación de convertirse en el foco de su atención.

Cuidado de la Boca

Su ser querido puede experimentar malestar en la boca y la sensibilidad de las encías. Un buen cuidado bucal aumenta el confort en general y mejora el apetito. Limpie la boca del paciente suavemente pero a fondo dos veces al día.

Consejos Cuidado de la Boca

- ◆ Use un cepillo de cerdas suaves con una pequeña cantidad de pasta de dientes, un pequeño lavabo o un tazón, un vaso de agua tibia, y una paja si el paciente no se puede sentar a beber.
- ◆ Ayudar al paciente a una posición sentada si es posible, o girar la cabeza hacia el lado hacia usted. A continuación, cepille los dientes según la tolerancia.
- ◆ Si su boca es sensible, o cepillarse los dientes no es posible, use aplicadores de esponja (Toothettes). Limpie suavemente la boca y los dientes con el aplicador humedecido.
- ◆ Chapstick o vaselina mantiene los labios húmedos, pero no los use si el paciente recibe oxígeno. Estos productos contienen derivados del petróleo, una mezcla de petróleo y oxígeno puede provocar un incendio.
- ◆ Pierce al final de una cápsula de vitamina E con un alfiler y sin problemas unas gotas de aceite hidratante de los labios del paciente.

Baños

El baño diario es importante para todos, incluso aquellos que están confinados a la cama. El buen cuidado de la piel promueve la limpieza, la circulación y la comodidad. Pida a su ayudante Hospicio para mostrar cómo bañar al paciente si no está seguro.

Si el paciente tiene dolor, el horario del baño de 20 minutos después de administrar una dosis regular de analgésicos.

- ◆ Reúna a su equipo antes de comenzar.
- ◆ Trabajo desde la cabeza hasta los pies, jabón un área de la piel, enjuague bien y seque.
- ◆ Asegúrese de que todos los pliegues de la piel y las grietas estén completamente secos para evitar las grietas.
- ◆ Aplique la loción para las áreas de presión y masaje suavemente. Aplique la loción a la espalda del paciente y darle un masaje en la espalda.
- ◆ Si el paciente no puede tolerar un baño completo a causa del dolor o la fatiga, trate de un baño parcial. Por lo menos lavar la cara, manos, espalda y genitales diariamente.
- ◆ Afeitado y peinado también debe ser una parte de la hora del baño. Atención al aseo personal puede realmente levantar el ánimo de una persona.

Cuidado de la Piel

Puede ser difícil mantener la piel del paciente en buenas condiciones. Cuando una persona está confinada a la cama, la piel puede romper sobre las áreas óseas, donde la presión se produce. Las úlceras de presión resultante o "úlceras por presión-" son dolorosas y difíciles de tratar. Los siguientes pasos pueden ayudar a prevenir que su ser querido de conseguir úlceras de decúbito:

- ◆ Revise la piel todos los días a la hora del baño si hay áreas enrojecidas. Informe de inmediato a su enfermera.
- ◆ Espolvorear harina de maíz ligeramente sobre las hojas frescas para reducir la fricción y ayudar a prevenir la irritación.
- ◆ Mantenga la sábana inferior fuertemente hacia adentro y sin arrugas.
- ◆ Si el paciente pasa mucho tiempo sentado en un sillón o silla de ruedas, el uso de gel cojines para proteger los puntos de presión.
- ◆ Use loción para masaje todas las áreas óseas y alrededor de cualquier área enrojecida notable.

El cuidado de su familiar en casa

- ◆ Cambiar la posición del paciente con frecuencia, el uso de almohadas para apoyo.
- ◆ Si siente dolor, espere siempre al menos 20 minutos después de dar medicamentos contra el dolor para cambiar de posición.
- ◆ Evite el uso de goma o de plástico Los protectores en la cama. Atrapan la humedad y prevenir la circulación del aire, lo que provoca que la piel se rompen.

Incluso con el mejor cuidado, usted todavía puede notar áreas enrojecidas en la piel de su ser querido. Hable con su enfermera de hospicio para más sugerencias.



Utilice cojines rellenos de gel para proteger a los puntos de presión.

Seguridad en el Hogar

CAÍDAS EN EL HOGAR

Cada año, miles de estadounidenses caen en el hogar. Muchos de ellos están gravemente heridos, y algunos discapacitados. En los últimos años, más de 12.800 personas mayores de 65 años murió y 1,6 millones fueron tratados en salas de emergencia debido a las caídas.

Las caídas son a menudo debido a los peligros que son fáciles de pasar por alto, pero fácil de arreglar. Esta sección le ayudará a encontrar y corregir los peligros en su hogar.

La lista de preguntas sobre los riesgos presentes en cada habitación de su casa. Para cada riesgo, la lista se explica cómo solucionar el problema. Al final de la lista, encontrará consejos para la prevención de caídas.

SEGURIDAD EN EL HOGAR

PISOS: Mira el piso en cada habitación.

- Mueva los muebles en cada habitación para que tenga un camino claro para caminar.
- Quite las alfombras no con tachuelas o usar cinta de doble cara o un soporte antideslizante para las alfombras no se deslicen.
- Recoja las cosas como papeles, libros, zapatos y otros objetos que están en el suelo.
- Bobina o la cinta de la lámpara, teléfono o cables de extensión y los cables al lado de la pared para que no tropiece con ellos.

ESCALERAS Y PASOS: Mira las escaleras que utilizan tanto dentro como fuera de su casa.

- Recoger papeles, zapatos, libros y otros objetos en las escaleras por lo que son claras.
- Reparación de las escaleras sueltas o irregulares o pasos y asegúrese de que la alfombra esté bien conectado.
- Si usted no tiene una luz en tu escalera, use una linterna en la noche.
- Si las bombillas están quemadas, pídale a un amigo o miembro de la familia para el cambio.
- Fix sueltos los pasamanos y tratar de tener pasamanos a ambos lados de las escaleras para un mejor apoyo.

COCINA: Mira a tu cocina y comedor.

- Mantenga las cosas que utiliza con frecuencia en los estantes inferiores.
- Si tiene que usar un taburete, conseguir uno con una barra para agarrarse. Nunca utilice una silla como un taburete.

BAÑOS: observe todos sus cuartos de baño.

- Coloque una alfombra de goma antideslizante o tiras autoadhesivas en el suelo de la bañera o ducha.
- Considere la posibilidad de barras dentro de la bañera y al lado del inodoro para ayudar con el equilibrio.

HABITACIONES: Mira todos los dormitorios.

- Coloque una lámpara cerca de la cama en la que es fácil de alcanzar.
- Conecte una luz de noche para que pueda ver dónde está caminando en la noche. Algunas luces de la noche, ir a por ellos mismos durante la noche.

Otras cosas que puede hacer para prevenir caídas

- Pídale a su médico o farmacéutico, al mirar todos los medicamentos que toma, incluso los medicamentos de venta libre. Algunos medicamentos pueden causar sueño o mareo.
- Levántese lentamente después de sentarse o acostarse.
- Use zapatos tanto dentro como fuera de la casa. Evite caminar descalzo o con zapatillas.
- Mejorar la iluminación en su hogar. Considere la posibilidad de bombillas de luz. Las bombillas fluorescentes son brillantes y un menor costo para su uso.

Otros consejos de seguridad

- Mantenga los números de emergencia en letra grande, cerca de cada teléfono.
- Coloque un teléfono cerca del piso si se cae y no puede levantarse.
- Piense acerca de usar un dispositivo de alarma para solicitar ayuda en caso de que se cae y no puede levantarse.



*“El sábado pasado,
nuestro hijo nos ayudó
a mover los muebles.
Ahora todas las habi-
taciones cuentan con
caminos claros.”*



Seguridad Contra Incendios

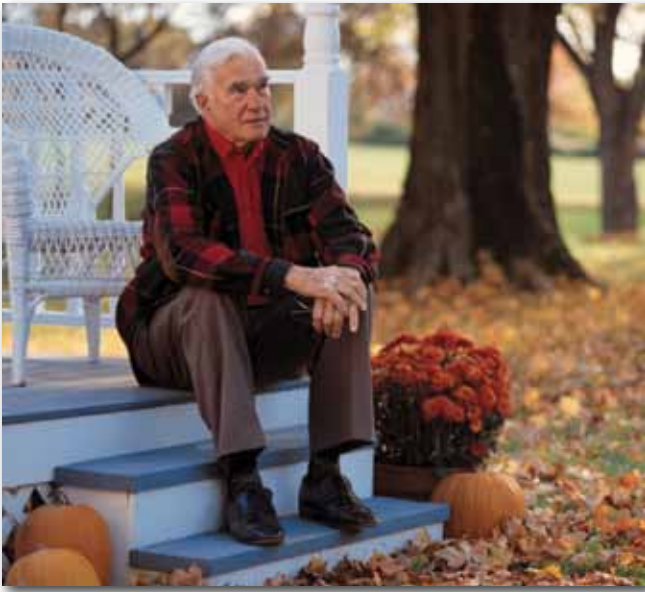
Para protegerse y proteger a sus seres queridos, siga estos siete consejos:

- Instale y mantenga detectores de humo: Considere la instalación de detectores de humo en cada piso de su casa, especialmente cerca de los dormitorios.
- Utilice los materiales de fumar de forma segura: Nunca fume en la cama, con sueño o bajo la influencia de medicamentos o alcohol.
- Preste atención a su cocina: Mantenga mangos de las ollas hacia adentro, y mantenga las superficies de cocina y sus alrededores libres de desorden y la acumulación de grasa. Use agarraderas y guantes de cocina. Evite usar ropa suelta con mangas que fluyen durante la cocción. Tome un recordatorio con usted si tiene que salir de la cocina con la cocción de alimentos en la parte superior rango.

Una guía para los cuidadores

- Calentar su casa con seguridad: Considere la posibilidad de contar con un servicio profesional de todos los equipos de calefacción al año. Mantenga cualquier cosa que se pueda quemar o derretir lejos de todos los calentadores, calderas, chimeneas y calentadores de agua. Nunca use una estufa u horno para calentar su hogar.
- Las prácticas de seguridad eléctrica: No sobrecargue el sistema eléctrico. Enchufe cada aparato eléctrico directamente en el enchufe de la pared y evitar el uso de cables de extensión.
- Mantenga los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños: Guarde los fósforos y encendedores en un cajón cerrado con llave o un gabinete alto fuera del alcance de los niños. Asegúrese de que los encendedores son a prueba de niños.
- ¿Qué hacer en caso de incendio: Practique dos formas de salir de cada habitación de su casa. Salir tan pronto como se descubra un incendio, no trate de luchar contra el fuego o recoger posesiones. Una vez fuera de la casa, inmediatamente marcar
- 9-1-1 preferentemente el teléfono de un vecino.

Acerca de los Últimos Días y el Dolor



Cada persona trabaja a través del dolor con la suya propia; no hay una única manera de experimentarlo.

Los Signos de una Muerte

A medida que su ser querido se acerca la muerte, el cuerpo físico entra en la fase final de desaceleración.



El paciente comienza a retirarse emocionalmente. El tipo de atención más adecuado en este momento están mejorando las medidas de confort. Muchas de las tareas descritas en este manual ya no son necesarios. Su énfasis debe estar en el apoyo y la

comodidad de su ser querido.

Los siguientes signos de muerte inminente puede ayudar a entender lo que puede suceder. A menudo el paciente se muestran algunos de estos signos y, por razones inexplicables, su condición podría mejorar por un tiempo antes de que se deteriore más. Esto puede suceder varias veces durante los últimos meses. Cambios como éste, de ida y vuelta, puede ser física y emocionalmente agotador para usted y su familia. Recuerde, usted no está solo. Medida que se acerca la muerte, el equipo de hospicio por lo general se visita con más frecuencia para ofrecer apoyo.

Los cuidadores que no están preparados para la muerte puede estar inclinado a llamar al 911. Esto puede ser muy traumático para un paciente moribundo y traer un final desagradable para la vida. Es apropiado llamar a Hospice en cualquier momento del día o de noche.

Al Acercarse la Muerte

Usted puede notar algunos de los siguientes cambios cuando la muerte está cerca:

- ◆ La piel de su ser querido puede llegar a ser cada vez más frío, especialmente en los brazos y las piernas. La piel puede aparecer azulado debido a la desaceleración de la circulación. Mantenerlo abrigado con mantas.
- ◆ Él puede tener una temperatura de hasta 105 ° F. El termostato del cuerpo está fallando debido a la disminución de la circulación. Esponja suave, fresco puede ser reconfortante.
- ◆ Puede dormir más, y ser difícil de despertar. Pase tiempo con él cuando esté alerta. Recordar a los miembros de la familia de no hablar delante de su ser querido como si no estuviera allí. Nunca asuma que el paciente no puede oír. Audiencia es a menudo el último sentido que se pierde, incluso en el sueño profundo.
- ◆ Su ser querido puede confundirse sobre el tiempo, lugar y personas que lo rodean. Seguir que se identifique y hablar directamente con él.

El cuidado de su familiar en casa

- ◆ La función del intestino y la vejiga se pueden perder. Pañales para adultos pueden ser útiles.
- ◆ Respiración ruidosa ocurre cuando se acumula moco en la garganta. Recuerde, la aspiración y el oxígeno no ayuda en esta etapa. Gire suavemente la cabeza del paciente y ayudar a que la gravedad de drenaje de las secreciones.
- ◆ Inquietud y movimientos repetitivos tales como tirar de la ropa de cama puede ocurrir. No trate de contener a su ser querido. Continuar a hablar y actuar con calma. Le aseguro que está bien para relajarse.
- ◆ La micción puede disminuir.
- ◆ Apetito por la comida y la bebida puede dejar. No fuerce a comer y beber, pero proporcionan cuidado de la boca con hisopos de glicerina limón.
- ◆ Usted puede mostrar los cambios en los ciclos de respiración. Patrones de respiración irregulares son comunes. La comodidad de su ser querido al elevar la cabeza.
- ◆ Se pueden hacer movimientos involuntarios y los sonidos, como muecas y gemidos. Estas acciones no necesariamente indica un aumento del dolor. Su enfermera de hospicio le ayudará a evaluar el dolor y la oferta de asesoramiento. Que sigan dando el medicamento para el dolor según lo ordenado.
- ◆ Él puede tener alucinaciones porque es desprenderse de esta vida. Afirmar su experiencia, sino que es perfectamente normal.

Dale a tu ser querido permiso para dejar ir. Un paciente moribundo normalmente se trata de aferrarse si él no siente su aprobación. Su garantía de que está bien dejar ir a ayudar a su muerte en paz.

Cuando se Produce la Muerte

A pesar de que se han preparado para la muerte de su ser querido, el momento de la muerte todavía puede ser un shock. Por lo tanto, antes de la muerte ocurre, usted y su familia deben discutir qué hacer cuando sucede.

Si un miembro del personal del Hospicio no está con usted en el momento de la muerte, llame a la oficina y nos informe de inmediato. Una enfermera puede ser enviado a ayudarle. También puede llamar a amigos o familiares que quieren venir a la casa en este momento.

Tómese todo el tiempo que necesite para estar a solas con su ser querido. Permita que cada miembro de la familia el tiempo para decir adiós. Esto es muy importante en el proceso de duelo. El llanto es una expresión saludable de la pena.

Usted es bienvenido para ayudar a la enfermera de la preparación de su ser querido de la casa funeraria. Como parte de esta preparación, la enfermera es requerida por el médico forense para destruir todos los medicamentos de prescripción sin usar.

Perla Ayudar

Cada persona trabaja a través del dolor a su manera, no hay una sola manera correcta. La muerte después de la hora es muy importante y no debe precipitarse. Si usted experimenta una sensación de alivio, no debe sentirse culpable. Usted está experimentando emociones normales.

Más tarde, la tristeza y el dolor vendrá. El personal de duelo Hospice puede mantenerse en contacto a través de visitas y llamadas telefónicas que le ayude durante este período, si así lo desea. También se le puede dar información sobre grupos de apoyo de duelo en su área. Si decide no utilizar estos servicios de inmediato, usted aún es elegible para más adelante si lo desea. Grupos de duelo también están disponibles sin costo a cualquier familiar o amigo que está de duelo.

Más adelante es posible que también desea asistir a talleres especiales y el tiempo de temporada para los servicios de recuerdo. El personal de duelo Hospice le notificará acerca de estos eventos.

Consejos para ayudar a lidiar con su pérdida

- ◆ La curación ha progresiones y regresiones, que está lleno de subidas y bajadas, saltos espectaculares y reincide deprimente. Pero las experiencias positivas de retorno.
- ◆ Buscar consuelo. Aceptar el apoyo de los demás, y lo conseguirá si es necesario. Es humano y valiente para hacerlo.
- ◆ Sé amable contigo mismo. Usted ha sufrido una herida emocional, por lo mismo tratar con cuidado.
- ◆ Está bien, de hecho normal, a sentirse deprimido. El llanto es una liberación de limpieza.
- ◆ Use un diario. Poner sus pensamientos en el papel es una buena manera de sacarlos. Más tarde se puede mirar atrás y ver lo lejos que hemos llegado..
- ◆ Sanar a su propio ritmo. Nunca compare a la duración de su pena con otra persona..
- ◆ Dése elogios. En el cuidado, usted ha cometido un increíble acto de amor. Ahora tienes que aprender a cuidarse a sí mismo con la misma ternura.

Asistencia de los Niños programa

Los niños pueden expresar el dolor de manera similar a la de los adultos, pero son las mismas probabilidades de expresar el dolor de forma no reconocible para los adultos. Incluidos en el círculo de Hospicio de HPH de la atención pediátrica son los consejeros que ayudan a los niños y sus familias para hacer frente a la tristeza que es probable que la experiencia cuando un ser querido se está muriendo.

Después de la muerte, nuestros asesores pueden visitar a los niños y sus familias en casa, en su escuela o comunidad, que ofrece asesoramiento adicional.



*Los niños necesitan el
apoyo continuo de los
adultos los que dependen.*

- ◆ Hable con el niño en su propio nivel. Los niños pequeños necesitan información concreta, mientras que los niños mayores pueden manejar conceptos abstractos. No abrume a los niños con más información que la que pueden manejar.
- ◆ Esté alerta a los problemas de conducta en casa o en la escuela. La mayoría de problemas de menor importancia cuidar de sí mismos, con su amor y comprensión. Pero no dudes en pedir consejo a nuestro asesor para niños Programa de Asistencia.
- ◆ No proteger a su niño contra toda información acerca de la muerte. Durante este tiempo, los niños necesitan el apoyo continuo de los adultos los que dependen.
- ◆ Llame al Programa de Asistencia de los Niños, si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre el duelo de su hijo.

*Útil
Información*



*Recuerde llamar a su
consejero de hospicio
si usted tiene alguna
pregunta.*



Lista de Viudez

Usted tendrá que informar a otros de la muerte de su ser querido y liquidar los bienes de su ser querido. La lista de verificación en las siguientes páginas pueden ayudarle en este proceso.

La mayoría de las funerarias le ayudará en la obtención de copias del certificado de defunción y la solicitud de beneficios de una muerte segura. Si usted necesita ayuda adicional, por favor llame al consejero de hospicio.

- ◆ Haga una lista de familiares y amigos que tendrá que ser notificado de la muerte.
- ◆ Obtener certificados adicionales de muertos por el departamento de salud. Usted necesita varias copias para procesar los beneficios por fallecimiento.
- ◆ Notificar al Seguro Social al 1-800-772-1213.
- ◆ Notificar y tramitar las reclamaciones de seguros de vida. Proceso de reclamos de veteranos a través de 1-800-827-1000.
- ◆ Registrar el certificado de defunción en la corte del condado para la reducción de impuestos posible.
- ◆ Cambiar el título de automóviles y pólizas de seguro a nombre de la sobreviviente.

El cuidado de su familiar en casa

- ◆ Notifique a su banco de la muerte. Puede ser útil para mantener los nombres en las cuentas corrientes y de ahorro de hasta un año después de la muerte.
- ◆ Hechos cambio, los servicios públicos, acciones, bonos y otras inversiones a nombre de la sobreviviente.
- ◆ Haga los cambios necesarios en su testamento. Actualizar ninguna de las directivas anticipadas, que puede incluir el nombre de su fallecido un ser querido.
- ◆ Modificar o cancelar todas las tarjetas de crédito inmediatamente.
- ◆ Si su ser querido vive sola, notificar a la oficina de correos y que el correo enviado a usted o al ejecutor de la voluntad.
- ◆ Si su ser querido alquilado, notificar al propietario y fijar una hora para eliminar todas sus pertenencias.
- ◆ Consulte con las cooperativas de crédito, los sindicatos, las empresas de tarjetas de crédito, clubes de automóviles o de otras organizaciones miembros de las pensiones sea posible o beneficios adicionales.
- ◆ Notificar a la oficina de la licencia de conducir.
- ◆ Haga una lista de personas que desea dar las gracias por los regalos u otros actos de bondad.
- ◆ Consulte a un abogado si no puede solucionar el patrimonio.

En el Caso de Clima Severo



Durante el año, es posible que tenga que evacuar su casa debido al clima severo. Su ser querido se sentirá más cómodo si se puede evacuar a la casa de familiares o amigos, o incluso a un hotel. Use los refugios públicos de evacuación, como último recurso. Dondequiera que vaya, lleve consigo todos los medicamentos, equipo médico transportable y la carpeta de hospicio. Su enfermera de hospicio le ayudará a coordinar el transporte de grandes equipos médicos si es necesario.

Antes de que sea necesario, se familiarice con las rutas de evacuación adecuadas, lugares de refugio de emergencia que proporcionan al personal de salud, e información general de preparación para emergencias. Si su familia necesita asistencia para la evacuación de la provincia, que deben pre-inscribirse: Toda esta información está disponible a través de los siguientes números.

En el Condado de Pasco: Preparación para Desastres

| | |
|-----------------|--------------------------|
| Dade City | (352) 521-4274 |
| Land O' Lakes | (813) 996-7341 ext. 8137 |
| New Port Richey | (727) 847-8137 |

En el Condado de Hernando

| | |
|--------------------------|----------------|
| el Manejo de Emergencias | (352) 754-4083 |
|--------------------------|----------------|

En el Condado de Citrus

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| Centro de Operaciones de Emergencia | (352) 746-6555 |
|-------------------------------------|----------------|

El equipo de Hospice le ayudará a desarrollar un plan de evacuación.

Si tiene que evacuar a un refugio de emergencia pública, entendemos que un cuidador debe permanecer con el paciente en todo momento, el condado no proporciona el personal para atender a pacientes sin atención. Si el paciente vive solo, un plan de atención a estar preparados para enfrentar las circunstancias individuales.

Qué llevar a un Refugio de Emergencia

Si tiene que evacuar a un refugio, tome la siguiente, con el nombre del propietario:

- ◆ Medicamentos en frascos correctamente etiquetados
- ◆ Hospicio carpeta
- ◆ Equipos y suministros especiales, tales como equipos de oxígeno, vendas, pañales
- ◆ Silla de jardín, una manta, y la cama o bolsa de dormir
- ◆ Artículos de higiene personal
- ◆ Ropa fresca
- ◆ Linterna con baterías adicionales
- ◆ Radio portátil
- ◆ No perecederos alimentos dietéticos especiales
- ◆ Identificación

No Tome

- ◆ Las bebidas alcohólicas
- ◆ Animales domésticos
- ◆ Las armas
- ◆ Valores
- ◆ Los alimentos perecederos

Las Preocupaciones Financieras

Somos conscientes de la dificultad que enfrentan cuando decidió aceptar Hospicio. Que contribuyen a esas preocupaciones se pueden hacer preguntas acerca de los costos. En esta sección se explica cómo la atención de hospicio está cubierto por la mayoría de las fuentes de reembolso.



Hospicio HPH es una organización sin fines de lucro. Ofrecemos una atención sin importar su capacidad de pago y acepta la asignación de Medicare, Medicaid y el seguro que cubre los cuidados paliativos.

Medicare

El beneficio de hospicio de Medicare fue creado en la década de 1980. Incluidos en la Parte A de Medicare, el beneficio de hospicio cubre los siguientes si están dentro de su plan de cuidado según lo determinado por usted, su médico y cuidados paliativos:

- ◆ Atención del equipo de cuidados paliativos interdisciplinario.
- ◆ Los medicamentos para esta enfermedad.
- ◆ Equipos médicos necesarios.
- ◆ Las consultas médicas por esta enfermedad.
- ◆ Hospitalización por esta enfermedad.
- ◆ Laboratorio, rayos X y otros servicios auxiliares relacionados con esta enfermedad.

Para ser elegible para el beneficio de hospicio de Medicare, el paciente debe reunir los requisitos para Medicare Parte A y estar certificado por un médico para enfermos terminales y con un pronóstico de seis meses o menos si la enfermedad sigue su curso normal. Medicare paga directamente la atención de hospicio rutinarias relacionadas con la enfermedad terminal. Tratamientos agresivos, curativos o experimentales están fuera del alcance de la prestación de cuidados paliativos. El tratamiento para otros servicios médicos no relacionados con la enfermedad terminal está cubierto por Medicare Parte B. Su médico de atención primaria seguirá factura directamente a Medicare por estos servicios.

Hospicio HPH paga por la atención relacionada con la enfermedad terminal que se encuentra dentro del plan aprobado de la atención. Cualquier cambio en su plan de cuidado debe ser aprobado por Hospice si se espera que paguen. Por favor, asegúrese de que su médico consulta con hospicio antes de comenzar cualquier nuevo tratamiento.

Usted tiene el derecho para poner fin a la cobertura de cuidados paliativos en cualquier momento. Si decide hacerlo, Medicare Parte A se reanudará inmediatamente.

Medicaid

Si usted no es elegible para Medicare, usted puede calificar para un programa estatal llamado Hospicio Medicaid. Un consejero de hospicio puede determinar su elegibilidad y le ayudará con el proceso de solicitud. Si usted califica, sus beneficios serán similares a los beneficios de Medicare discutido anteriormente.

de Seguros

La cobertura de diferentes compañías de seguros varía. Si usted tiene un plan de seguro privado, Hospice le ayudará a determinar la elegibilidad. La mayoría de los planes de seguro cubren los servicios de hospicio en todo o en parte.

Si usted tiene alguna preocupación acerca de sus responsabilidades financieras, por favor llame al consejero de Hospicio HPH para obtener ayuda.

Conozca sus Derechos y Responsabilidades

Respetando la individualidad de cada paciente y la familia es la piedra angular de los cuidados paliativos. Hospicio HPH lo alienta a que se familiarice con sus derechos y responsabilidades como paciente de hospicio.

Usted tiene el derecho ...

A ser atendidos por un equipo de profesionales que ofrecen servicios de calidad, cuidados paliativos integrales, según sea necesario y apropiado para usted y su familia (incluyendo a la familia extendida y alternativa).

Para tener una idea clara de la disponibilidad y el acceso a los servicios de cuidados paliativos y los equipos que visitan con regularidad y están disponibles 24 horas al día, siete días a la semana.

A una atención adecuada y compasiva, independientemente del diagnóstico, raza, edad, sexo, credo, discapacidad, orientación sexual,

lugar de residencia o su capacidad de pago por los servicios prestados.

A ser informado con respecto a su estado de salud con el fin de participar en la planificación de su cuidado.

A ser informado respecto a los beneficios y riesgos potenciales de todos los tratamientos médicos o servicios propuestos, y de aceptar o rechazar todos los tratamientos y / o servicios, según corresponda a sus deseos personales..

A ser tratado con respeto y dignidad de su persona, familia, cuidadores y la propiedad.

Para que su familia y / o cuidadores capacitados de manera eficaz de cuidar de usted cuando el autocuidado ya no es posible.

Esperar que la confidencialidad con respecto a la información sobre su estado de salud, así como social, y / o situación financiera.

A sus quejas sobre la atención al paciente, los tratamientos y / o el respeto a la privacidad o la persona sin estar sujetos a discriminación o represalias, y que ese tipo de denuncia investigada por Hospice..

Para reportar sospecha de fraude contra Medicare por favor llame gratis al 866-417-2078.

Usted tiene la Responsabilidad ...

A participar en el desarrollo de su plan de cuidado y actualización de su condición o necesidades de cambio.

Para proporcionar cuidados paliativos con la información exacta y completa de la salud.

Permanecer bajo el cuidado de un médico mientras recibe los servicios de cuidados paliativos.

Para ayudar al personal del hospicio en el desarrollo y mantener un ambiente seguro para la prestación de su atención.



Cómo Puede Ayudar

Muchas familias se preguntan cómo pueden ayudar, y para mostrar su agradecimiento por el increíble amor y la dedicación que ha demostrado. Los regalos más grandes de nuevo a Hospice HPH son regalos de tiempo, talento o experiencia, y las donaciones de dinero y de sus tesoros con poco uso.

Los regalos se pueden hacer en efectivo, cheque, tarjeta de crédito, acciones, en su testamento o la donación a una de nuestras tiendas de segunda mano. Hacer un seguro en línea de regalos en www.hph-hospice.org o llame al (800) 486 hasta 8.784.

Enviar un cheque a:

HPH Hospicio
Atención: Donaciones
12107 Majestic Blvd.
Hudson, FL 34667

Sea cual sea el método de dar a elegir, por favor sepan que sus contribuciones al Hospicio HPH se utilizan para proporcionar el máximo cuidado para nuestros pacientes y sus familias. Se le dará la satisfacción de saber que usted ha hecho una diferencia en las vidas de quienes le rodean. Toda la información de los donantes es estrictamente confidencial, a menos que cuenten con el consentimiento por escrito para divulgar la información de los donantes.

Si tiene preguntas, llame al, 727-819-5909 o 486-8784 (800).

Números de Teléfono Importantes

Nombre del Paciente

Nombre del Cuidador

Nombre del médico

Teléfono

Arreglos para el funeral de ser manejado por

Funeral Home

Teléfono

Familiares y Amigos

Nombre

Relación

Telefónico del cas

Teléfono celular

Telefónico del trabajo

Nombre

Relación

Telefónico del cas

Teléfono celular

Telefónico del trabajo

Nombre

Relación

Telefónico del cas

Teléfono celular

Telefónico del trabajo



HPH Hospice

Oficina Administrativa

12107 Majestic Blvd.
Hudson, FL 34667
(727) 863-7971 | (800) 486-8784

South Pasco

6807 Rowan Rd.
New Port Richey, FL 34653
(727) 848-7160

West Hernando

12260 Cortez Blvd.
Brooksville, FL 34613
(352) 597-1882

North Pasco

12029 Majestic Blvd. Suite 1
Hudson, FL 34667
(727) 863-9522

East Hernando

698 South Broad St.
Brooksville, FL 34601
(352) 796-2611

East Pasco

37445 Clinton Ave.
Dade City, FL 33525
(813) 780-6797

Citrus

3545 N. Lecanto Hwy.
Beverly Hills, FL 34465
(352) 527-4600

HPH Thrift Stores & More

6528 Massachusetts Ave.
New Port Richey, FL 34653
(727) 841-7356

4910 Allen Road
Zephyrhills, FL 33541
(813) 355-4830

www.HPH-Hospice.org